

# Persbericht

15 maart 2010

---

*Kinderartsen ontwikkelen behandeling met multimedibenadering*

## **Aan Tafel! Uniek programma voor jonge kinderen met overgewicht**

**Een gezellige, vrolijke en uitnodigende uitstraling: dat heeft het digitale werkboek 'Aan tafel!' van de kinderartsen van Ziekenhuis Gelderse Vallei in Ede. Sinds 1 maart volgen zeven gezinnen het behandelprogramma dat overgewicht bij jonge kinderen aanpakt. De aanpak is vernieuwend voor het ziekenhuis: Het is de eerste behandelmethode die gebruik maakt van groepsbijeenkomsten in combinatie met een multimedia-benadering: film en internet.**

Het programma is door de kinderartsen van Ziekenhuis Gelderse Vallei ontwikkeld, in samenwerking met een kindardiëtist, kinderpsycholoog en een kinderfysiotherapeut. Het programma is op meerdere fronten uniek. Het is niet alleen bedoeld voor het kind, maar juist voor de ouders. De behandeling richt zich op de hele levensstijl van het gezin. Eten, bewegen en opvoeden zijn centrale thema's die in het hele programma terugkomen. Op de speciale beveiligde website van het ziekenhuis 'Aan Tafel!' kunnen ouders alle fasen van de behandeling doorlopen. In twaalf modules krijgen zij door het jaar heen een op maat gemaakt programma. Het doel van het behandelprogramma is, dat ouders en kinderen gezonder gaan eten, meer gaan bewegen, dat het gewicht van het kind in balans blijft en dat het kind goed in zijn of haar vel zit.

### **Digitaal werkboek**

Het traject duurt een jaar. In dit jaar komen de ouders twaalf keer naar een bijeenkomst in het ziekenhuis. Tussen de bijeenkomsten door staan zij via internet in contact met de behandelaars. Door middel van een digitaal werkboek op de website van het ziekenhuis zijn zij bezig met hun behandelprogramma. Zo is er een eetdagboek, een beweegdagboek en zijn er online opdrachten die voor elke bijeenkomst gemaakt moeten worden. Na elke bijeenkomst staat er een heel nieuw programma online voor hen klaar. Elk programma wordt ingeleid door een bijpassend filmpje. Tijdens de bijeenkomsten gaan ouders over de resultaten in gesprek met de kinderarts, kinderfysiotherapeut, kinderpsycholoog en kindardiëtist.

### **Initiatief**

Ziekenhuis Gelderse Vallei kiest voor een gezinsgerichte aanpak. Gezinsgerichtheid is het uitgangspunt bij alle zorgverlening aan ouders en kinderen in het ziekenhuis. Het behandelprogramma 'Aan Tafel' is vanuit die visie opgezet. Bedenkers en initiatiefnemers van Aan Tafel! zijn Arieke Janse (kinderarts) en Esther van Hoek (arts-onderzoeker). De realisering van het digitale werkboek op de ziekenhuiswebsite is tot stand gekomen in samenwerking met de afdeling communicatie. Bureau Netbasics uit Barneveld verzorgde de techniek, Studio DS uit Nijmegen het grafisch ontwerp.

---

### **Noot voor de redactie:**

Voor meer informatie kan contact opgenomen worden met de afdeling communicatie van Ziekenhuis Gelderse Vallei: Tel. (0318) 43 43 23 of 43 57 46.